

ORARIO LEZIONI OTTOBRE (dal 11/10/2021)

**SALA A**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10:00	Corpo Libero		Corpo Libero		Corpo Libero
11:00	PILATES				PILATES
13:30	STEP 30'	TOTAL BODY 30'		REAX FUNCTIONAL TRAINING 30'	STEP 30'
14:00	<i>Piloxing</i>	ADDOMINALI 30'		ADDOMINALI 30'	<i>Piloxing</i>
15:00	Physical Fitness			Physical Fitness	
17:30		DANZA Intermedia		DANZA Intermedia	
17:45			STEP		
18:00					DANZA Adulti
18:30	REAX FUNCTIONAL TRAINING 45'	ZUMBA	<i>Piloxing</i>	<i>Piloxing</i>	
19:00			ADDOMINALI 30'		ZUMBA
19:15	ADDOMINALI 30'	TRX 30'		REAX FUNCTIONAL TRAINING 30'	
19:30			TOTAL BODY 30'		
19:45	TOTAL BODY 30'	REAX FUNCTIONAL TRAINING 30'		ADDOMINALI 30'	
20:15	FIT BOX	MUDDERS'	FIT BOX	MUDDERS'	

**SALA B**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18:30					
19:00	PILATES		PILATES		
19:30		SPINNING		SPINNING	
19:45					

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

**ORARIO CONTINUATO**  
**Lunedì - Mercoledì - Venerdì 8:00/22:00**  
**Martedì - Giovedì 9:30/22:00**  
**Sabato 14:00/18:00**

SERVIZIO PERSONAL TRAINING - GINNASTICA RIEDUCATIVA FUNZIONALE - TEST  
VIENI a TROVARCI su FACEBOOK . INSTAGRAM . YOUTUBE e sul nostro sito [www.cliniquecenter.it](http://www.cliniquecenter.it)