



ORARIO LEZIONI da OTTOBRE 2023

SALA A

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10:00	Corpo Libero <i>Elena - Marta</i>		Corpo Libero <i>Elena - Marta</i>		Corpo Libero <i>Elena - Marta</i>
13:30		TOTAL BODY 30' <i>Luciano</i>	FIT BOX <i>Marta</i>	REAX FUNCTIONAL TRAINING 30' <i>Luciano</i>	FIT BOX <i>Marta</i>
14:00		ADDOMINALI 30' <i>Luciano</i>		ADDOMINALI 30' <i>Luciano</i>	
17:30			HIP HOP <i>Riccardo</i>		HIP HOP <i>Riccardo</i>
18:00		Corpo Libero <i>Elia</i>		Corpo Libero <i>Elia</i>	
18:15	ZUMBA <i>Anna</i>				
18:30			ZUMBA <i>Anna</i>		
19:00	TOTAL BODY 30' <i>Luciano</i>	TRX 30' <i>Samuel</i>		REAX FUNCTIONAL TRAINING 30' <i>Samuel</i>	MUDDERS' <i>Samuel</i>
19:15			TOTAL BODY 30' <i>Luciano</i>		
19:30	ADDOMINALI 30' <i>Luciano</i>	REAX FUNCTIONAL TRAINING 30' <i>Samuel</i>		ADDOMINALI 30' <i>Samuel</i>	
19:45		CALISTHENICS <i>Simone (Graticole)</i>		CALISTHENICS <i>Simone (Graticole)</i>	
19:45		Ginnastica Artistica Adulti <i>(Graticole)</i>	ADDOMINALI 30' <i>Luciano</i>	Ginnastica Artistica Adulti <i>(Graticole)</i>	
20:00	REAX FUNCTIONAL TRAINING 30' <i>Luciano</i>	MUDDERS' <i>Samuel</i>		MUDDERS' <i>Samuel</i>	
20:15			FIT BOX <i>Marta</i>		
20:30	FIT BOX <i>Marta</i>				

SALA B

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
19:00	PILATES <i>Anna</i>				
19:15			PILATES <i>Anna</i>		
19:30		SPINNING <i>Sandro</i>		SPINNING <i>Sandro</i>	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

ORARIO CONTINUATO
Dal Lun al Ven 9:00/22:00
Sabato 14:00/18:00

SERVIZIO PERSONAL TRAINING - GINNASTICA RIABILITATIVA FUNZIONALE - TEST
VIENI a TROVARCI su FACEBOOK . INSTAGRAM . YOUTUBE e sul nostro sito www.cliniquecenter.it

CLINIQUE S.S.D. Arl // viale Aldo Bogni 94/B // 06012 Città di Castello (PG) //
 infoline 0758520111 - 3331629979